

## **Periodo de adaptación en El Principe, Cositas que ayudan**

¿Sentimientos encontrados y pellizquito en la barriga en los primeros días de cole?, ¡¡eres una mamá o un papá y es normal que te sientas así!!

Ya habéis andado un enorme trecho del camino, decidiendo llevar a vuestro peque a una Escuela Infantil, buscando la mejor opción habéis elegido EL PRINCIPE. Ahora sólo queda adaptarnos, relajarnos y empezar a disfrutar sintiéndonos como en casa.

Preguntas como...¿llorará?, ¿se relacionará con los demás niñ@s?, ¿tendrá feeling con las señas?, ¿comerá bien...? son habituales y lógicas, por eso en EL PRINCIPE pensamos que el periodo de adaptación, sin ser obligatorio, es 100% recomendable para establecer el primer vínculo entre la familia y la Escuela Infantil.

¡Tenemos que conocernos para empezar a confiar y a querernos!

### **Aquí van algunas recomendaciones que pueden ser de utilidad:**

- Prepararlo todo con antelación, fuera prisas en momentos importantes.
- Fuera dudas, preguntanos todo lo que se te ocurra. Nos ayudará a conocernos y facilitar la confianza, os sentiréis más tranquilos y le transmitiréis a vuestro peque la seguridad que necesita.
- Escribir y entregar este formulario, será un ejercicio tranquilizador para todos, a nosotras nos ayudará un montón a preparar un ambiente familiar para tu peque y a conocerlo mejor.
- Pensar siempre en positivo, en cuanto pasen los primeros días, EL PRINCIPE será para toda la familia una prolongación de vuestra casa que os facilitará experiencias nuevas que nos enriquecerán a todos.
- Despídete de tu peque, no vale engañar al niño ni marcharse a escondidas.

Intenta normalizar este momento, ¡no lo alargues!, le daréis mucha seguridad al niño, y si os ve complicidad con nosotras las educadoras mucho mejor, ¡Estamos para ayudaros!

**Ya tenéis la teoría sobre este tema, vamos a por la práctica.**

Sí necesitáis hablar con nosotras o con otros papás y mamás veteranos de como os sentís y lleváis la adaptación ¡somos todo oídos!, hablar de ello ayudará.

-Con las nuevas tecnologías y las RRSS estamos mucho más cerca. Visita nuestra web, suscríbete a nuestro blog, visita nuestras RRSS y empápate de todo lo que hacemos.

Si eres una mamá o papá veterano te invitamos a que dejes un comentario en el blog de EL PRINCIPE, seguro que las nuevas familias lo agradecen!!

**Bienvenidos a EL PRINCIPE, ¡listos para empezar!**

## Conociéndonos más

Nombre del peque \_\_\_\_\_, mamá \_\_\_\_\_ papá \_\_\_\_\_

¿Cómo se llaman los familiares o amig@s con quién le encanta estar y por qué?

¿Cuáles son los juguetes con los que se lo pasa pipa?

¿Con que juego o actividad disfruta más?,

¿Cuáles son sus canciones preferidas?

¿Y sus cuentos favoritos?

¿Cuál es su comida mmmmm qué rico? ¿Cuál no le gusta nada?

Cuéntanos aquello que creéis que debemos saber para conocer más a vuestro peque: